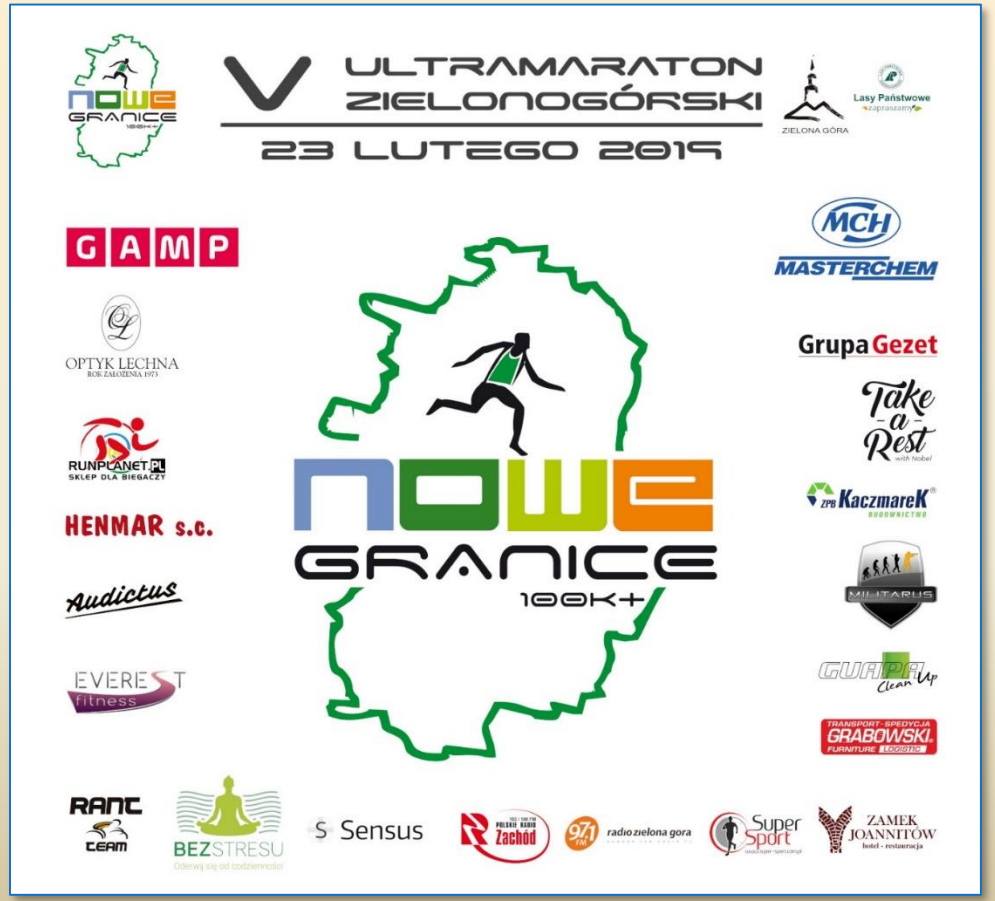


Informacje dla mediów

Stowarzyszenie Nowe Granice

19.02.2019

www.nowegranice.pl

nowegranice@gmail.com

Idea 1/2

- Od stycznia 2015r. Zielona Góra powiększyła znacząco swoje granice przyłączając okoliczne tereny. Takie zdarzenie wzbudziło refleksję i ciekawość ile teraz wynosiłaby trasa dookoła miasta – okazało się, że **ponad 103km**. Była to zatem wspaniała okazja, by w naszym mieście zorganizować Ultramaraton na dystansie 100km+, biegnący właśnie nowymi granicami miasta.

- Naszym celem było stworzenie cyklicznej imprezy sportowej na dystansie ultra sławiącej Zieloną Górę i województwo lubuskie oraz promocję zdrowego i aktywnego stylu życia, i cel ten udało nam się z sukcesem zrealizować.

Idea 2/2

- Bieg pozwala wypromować wspaniałe i znane zielonogórskie tereny, takie jak Wzgórza Piastowskie i Las Nadodrzański, a zarazem poznać nowe tereny rekreacyjne w jego (nowych) granicach.

- Ultramaraton „Nowe Granice” nie jest skierowany tylko do Biegaczy Ultra. W biegu, poza zawodnikami **biegnącymi indywidualnie 103km**, mogą wystartować **sztafety** 4 osobowe. Takie podejście sprawiło, że wielu biegaczy może uczestniczyć w zawodach i jednocześnie poznać smak biegów ultra.
- Już trzeci rok z rzędu łączymy bieganie z jazdą rowerem – **duatlon solo i sztafeta.**
- W tym roku pierwszy raz wprowadziliśmy **bieg na dystansie 56km.**

- Niech każdy wyznaczy sobie, swoje własne, nowe granice.

Cel biegu

- Promocja Zielonej Góry jako miasta przyjaznego biegaczom.
- Promocja nowych terenów rekreacyjnych w granicach Zielonej Góry po połączeniu z gminą Zielona Góra na przełomie roku 2014/2015.
- Popularyzacja biegania i jazdy na rowerze jako przyjemnej, zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania wolnego czasu.
- Popularyzacja biegania w terenie i dystansu ultra – czyli więcej niż maraton.

Organizator

- Organizatorem IV Ultramaratonu Zielonogórskiego „Nowe Granice” jest Stowarzyszenie Nowe Granice – KRS 0000575155.

- Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie Zawodów, koordynatorem i głównym pomysłodawcą jest Andrzej Dąbrowa.

- Strona internetowa Zawodów dostępna jest pod adresem www.nowegranice.pl

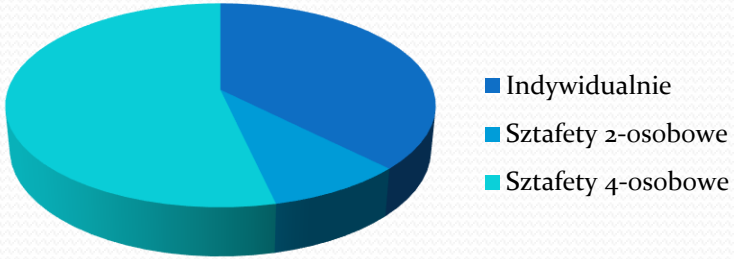
- Dane:
  - Adres: ul. Stanisława Moniuszki 18C/24, 65-409 Zielona Góra
  - Telefon: 693 921 193
  - Email: nowegranice@gmail.com

Edycja 2015

- Pierwsza edycja naszego ultramaratonu odbyła się 28 lutego 2015 roku i zakończyła się ogromnym sukcesem. Limit uczestników wynosił 200 osób, trasę pokonało z nami 151 uczestników, w tym 21 osób ukończyło bieg indywidualny, a pozostali uczestnicy wystartowali w dwu- lub czteroosobowych sztafetach.

- Najlepszy uczestnik indywidualny, Marcin Pawłowski, uzyskał fenomenalny czas 8 godzin i 34 minuty na dystansie 103 kilometrów.

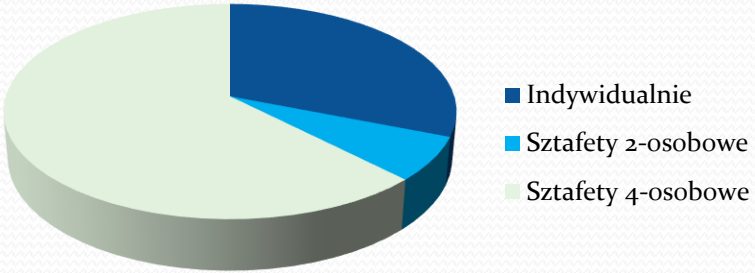
- Zawody zostały zorganizowane w czasie 50 dni.



Edycja 2016

- Druga edycja naszego ultramaratonu odbyła się 27 lutego 2016 roku i także zakończyła się ogromnym sukcesem. Limit uczestników wynosił 500 osób, trasę pokonało z nami 423 uczestników, w tym 131 osób bieg indywidualny, a pozostali uczestnicy wystartowali w dwu- lub czteroosobowych sztafetach.

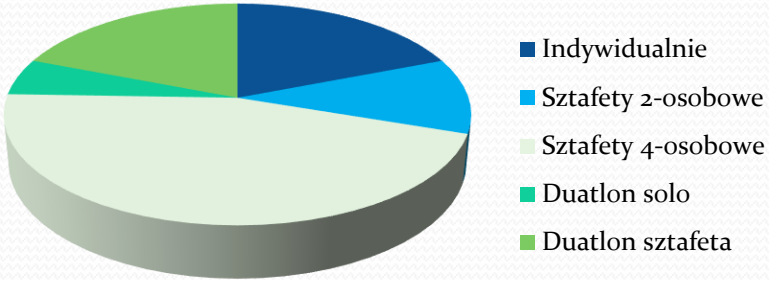
- Najlepszy uczestnik indywidualny, Przemysław Prętki, uzyskał czas 8 godzin i 36 minuty na dystansie 103 kilometrów.



Edycja 2017

- Trzecia edycja naszego ultramaratonu odbyła się 25 lutego 2017. Był to pierwszy raz gdy w zawodach wzieli udział rowerzyści – w kategorii duatlon. Limit uczestników wynosił już 700 osób, trasę pokonało z nami 564 uczestników.

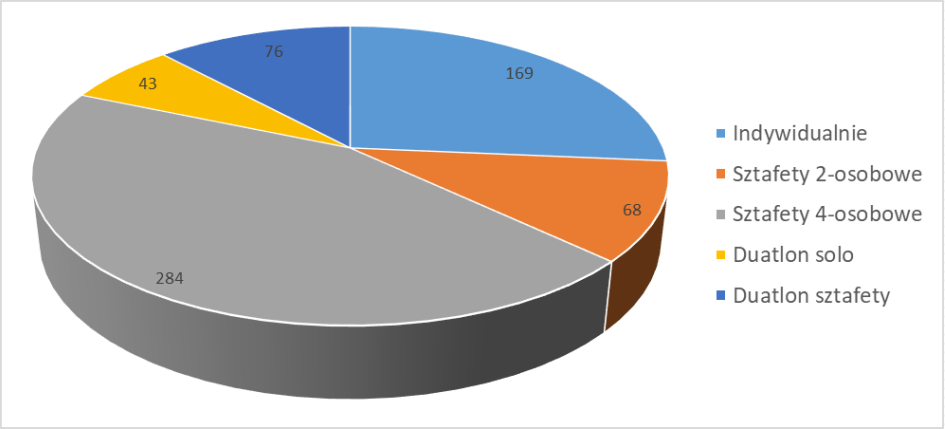
- Najlepszy uczestnik indywidualny, Krzysztof Jeżewski, uzyskał czas 9 godzin i 4 minuty na dystansie 103 kilometrów. Najszybsza sztafeta duatlonowa pokonała trasę w 5 godzin i 11 minut!!!.



Edycja 2018

- Czwarta edycja naszego ultramaratonu odbyła się 24 lutego 2018. Limit uczestników wynosił 700 osób, trasę pokonało z nami 640 uczestników.

- Najlepszy uczestnik indywidualny, Jakub Śleziak, uzyskał czas 8 godzin i 41 minut na dystansie 103 kilometrów. Najszybsza sztafeta duatlonowa pokonała trasę w 4 godziny i 50 minut!!!.



Informacje o biegu 1/3

- V edycja odbędzie się w dniu 23 lutego 2019 r. w Zielonej Górze, start o godz. 6:00 wszyscy (indywidualnie i sztafety).
- Trasa biegnie wzdłuż nowych granic Zielonej Góry, głównie ścieżkami leśnymi.
- Na pokonanie dystansu 103km wszyscy zawodnicy mają 14 godzin i 30 minut.
- Na trasie znajduje się 5 stałych punktów odżywczych i sędziowskich, dodatkowo na trasie rozmieszczeni są sędziowie lotni.
- Nowy bieg na dystansie 56km startuje o 11:30 z punktu w Nowym Kisielinie (PK2).
- Pomiar czasu prowadzony jest elektronicznie przez firmę Super-Sport .

Informacje o biegu 2/3

- Uczestnicy mogą startować w zawodach w pięciu głównych kategoriach:
  - **Indywidualnie** tj. jedna osoba biegnąca cały dystans zawodów,
  - **Sztafet 4 osobowych** tj. 4 osoby w sztafecie biegnące cały dystans zawodów na zmianę,
  - **Indywidualnie na dystansie 56km,** jedna osoba biegnąca od punktu PK2 do Mety,
  - **Duatlon solo** tj. jedna osoba biegnąca/jadąca rowerem cały dystans zawodów,
  - **Duatlon sztafeta** tj. dwie osoby biegnące/jadące rowerem cały dystans zawodów na zmiane
  - Członkowie sztafet sami ustalają miejsca zmian (pełna dowolność) oraz sami przemieszczają się między punktami zmian.

- W każdej z kategorii przewidziane są nagrody przynajmniej dla pierwszych 3 miejsc.

- Dodatkowo w kategorii indywidualnej będzie wprowadzona klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

Informacje o biegu 3/3

- Nasz bieg jest oficjalnym biegiem kwalifikacyjnym do UTMB. Każdy kto ukończy zawody w limicie na pełnym dystansie otrzyma 3 punkty kwalifikacyjne, a na dystansie 56km 2 punkty kwalifikacyjne.

- Bieg zabezpiecza nasz partner Sensus Ratownictwo Medyczne doświadczony w udzielaniu pomocy w trudnym terenie.

- Niebezpieczne miejsca na trasie zabezpiecza Policja, strażacy oraz wolontariusze (ponad 80 osób)

iTRA INTERNATIONAL TRAILRUNNING ASSOCIATION

UTMB® QUALIFYING RACE 2019

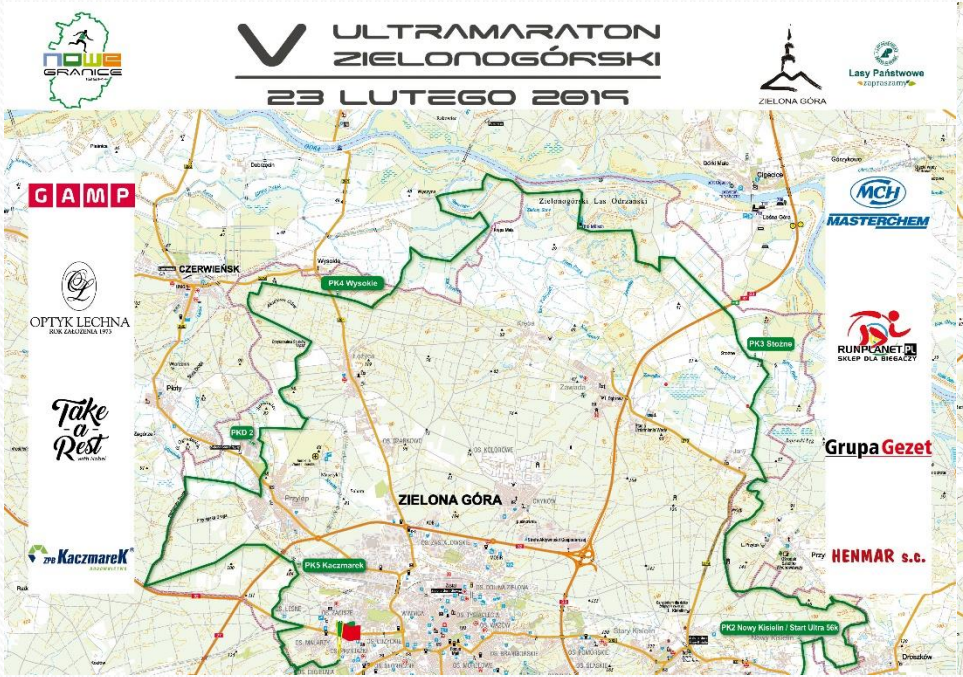
Zapisy

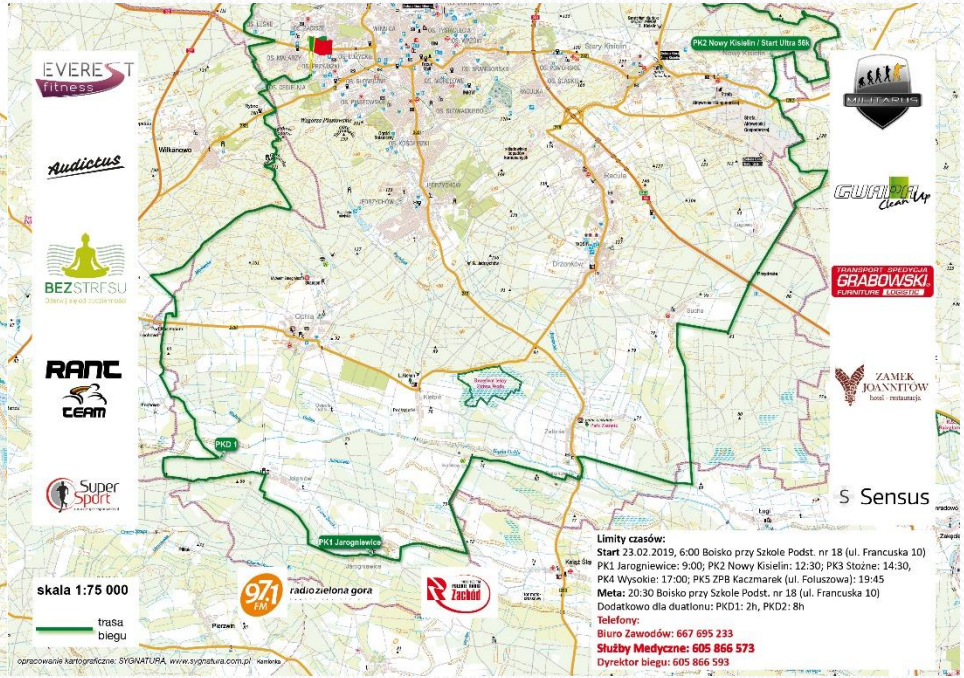
- Zapisy na zawody prowadzone były elektronicznie – link na stronie biegu.
- Od ponad miesiąca dla większości kategorii wyczerpane są limity i listy startowe są pełne, łącznie mamy 737 zawodników, w tym:
  - 187 osóby na pełny dystans ultra - 103km,
  - 194 osoby na dystansie 56km,
  - 42 sztafety 4-osobowe,
  - 62 osoby na duatlon solo, 61 sztafet duatlonowych.

Trasa Biegu

- Trasa to jedna pętla licząca 103km zaczynająca się i kończąca w Zielonej Górze przy Sp nr 18.
- Trasa prowadzi głównie duktami leśnymi i przecinać będzie takie miejscowości i osiedla jak: Zielona Góra Osiedle Cegielnia, Rybno, Łochowo, Jeleniów, Jarogniewice, Barcikowice, Zatonie, Sucha, Nowy Kisielin, Jany, Stożne, Las Nadodrzański (w tym fragment przy rzece Odra), Wysokie, Przylep, Zielona Góra Osiedle Leśne.
- Przewyższenie +/- 570m

Trasa Biegu – mapka





Punkty kontrolne 1/2

- Start 6:00 - Boisko przy Szkole Podstawowej nr 18

- PK1 Jarogniewice (23km) – limit 3h do 9:00
  - Ciepłe napoje, przekąski, woda, izo (sponsor Militarus)

- PK2 Nowy Kisielin (47km) – limt 6,5h do 12:30
  - Start biegu na dystansie 56km o godzinie 11:30
  - Ciepłe napoje, zupa, przekąski, woda, izo (sponsor Gezet)

- PK3 Stożne (62km) – limit 8,5h do 14:30
  - Przepak dla zawodników na pełnym dystansie
  - Ciepłe napoje, zupa, przekąski, woda, izo (sponsor Gamp)

Punkty kontrolne 2/2

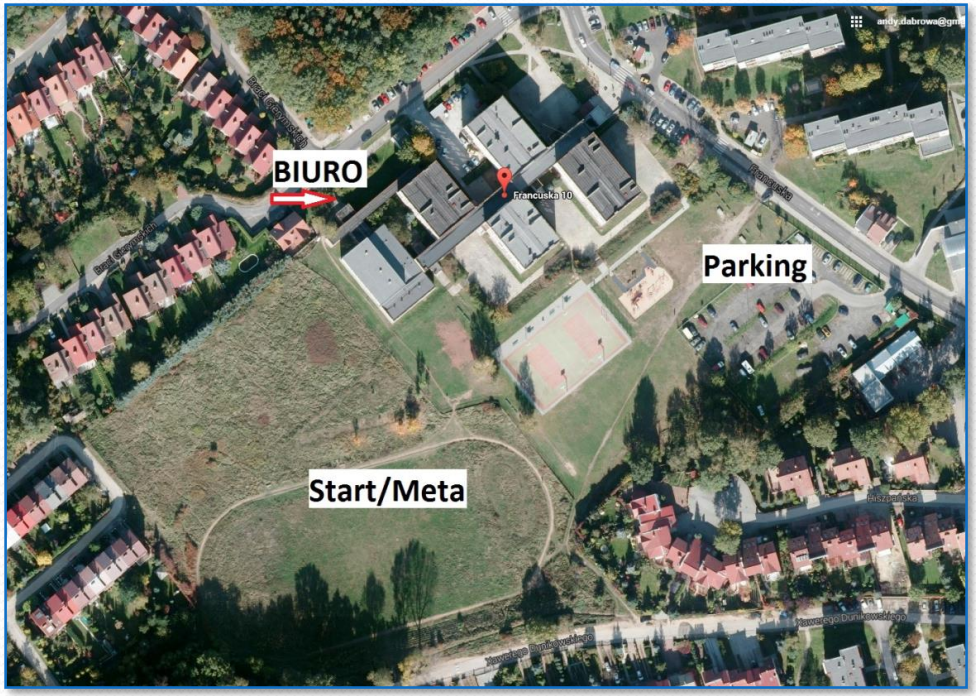
- PK4 Wysokie (80km) – limit 11h do 17:00
  - Ciepłe napoje, przekąski, woda, izo (sponsor Lasy Państwowe ZG i Przytok, Optyk Lechna)
- PK5 ZPB Kaczmarek (98km) – limit 13h i 45min do 19:45
  - Ciepłe napoje, przekąski, woda, izo, cola (sponsor ZPB Kaczmarek)
- Meta Boisko przy Szkole Podstawowej nr 18 (103km) – limit 14,5h do 20:30
  - Depozyt, prysznice, szatnie
  - Posiłek regeneracyjny, ciepłe napoje, kola, piwo (sponsor Take a Rest with Nobel, Henmar)

Punkty techn. / zmian dyscyplin

- PKD1 przed Jeleniowem (15km) – limit 2h do 8:00
  - Punkt zmiany dyscypliny z biegu na rower (sponsor Rant Team)

- PKD2 przed Przylepem (88km) – limit 7h do 13:00
  - Punkt zmiany dyscypliny z roweru na bieg (sponsor Masterchem)

Biuro zawodów



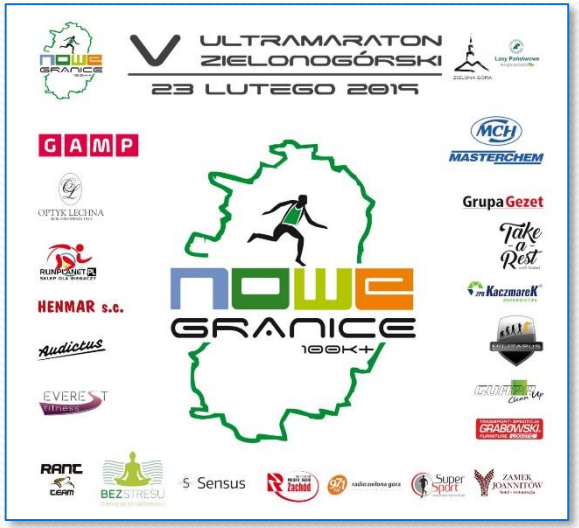
- **Adres**
  - Sala gimnastyczna
  - Szkoła Podst. nr 18
  - ul. Francuska 10, Zielona Góra
- **Biuro zawodów czynne**
  - **piątek 22.02, 16:00 - 22:00**,
    - rejestracja, pakiety
    - kontrola sprzętu obowiązkowego
    - odprawa biegu ok. 19:30
    - nocleg w szkole dla przyjezdnych
  - **sobota 23.02**,
    - 8:00 do 10:00: rejestracja, pakiety tylko 56km
    - 10:15: wyjście z Biura Zawodów na autobus
    - 10:30: odjazd autobusu na start 56km (przyst. 178 ul. Węgierska/Wyszyńskiego)
    - 10:30 do 20:30 wydawanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników
    - 19:30: dekoracja zwycięzców i losowanie nagród

Pakiety

- Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, a w nim między innymi:
  - Numer startowy, chip do pomiaru (sponsor Masterchem, Henmar)
  - Buff (sponsor Gamp, Masterchem)
  - Mapka biegu (sponsor Gamp, Henmar)
  - Batony energetyczne (sponsor sklep RunPlanet)
  - Worki na przepaki (sponsor TS Grabowski, Gezet)
  - Logowana ściereczka do okularów (sponsor Guapa)
  - Medale (sponsor Miasto Zielona Góra)
  - Voucher na zakupy w sklepie Kampol dla 100 osób (sponsor Kampol)
  - Koszulki dla Wolontariuszy (sponsor Optyk Lechna)
  - Dodatkowo płatne: koszulka techniczna

Sponsorzy

- Sponsorzy główni: Gamp, Masterchem, Optyk Lechna, Henmar
- Sponsorzy strategiczni: Grupa Gezet, RunPlanet, Kampol
- Sponsorzy: Audictus, Militarus, ZPB Kaczmarek, sklep rowerowy Rant, Zamek Joannitów w Łagowie, TS Grabowski, Guapa, Bez Stresu, Rozlewnia wody Joanna, Winiarnia Bachus, Stanica Kajakowa ŚW Wojciech, Poradnia Dietetyczna Sportina, Bohar Palety, Life in Run, Pub One Shot.



Partnerzy

- Miasto Zielona Góra, patronat Prezydenta Miasta
- Nadleśnictwo Zielona Góra
- Nadleśnictwo Przytok
- Sensus Ratownictwo Medyczne
- Super-Sport
- Media: Radio Zachód, Radio Zielona Góra

ZIELONA GÓRA

Lasy Państwowe
zapraszamy

Do zobaczenia na zawodach!