

Komunikat Startowy

- Biuro
- Program
- Kontakt
- Trasa



AGROBEX



Nadleśnictwo Zielona Góra



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE

BIEGOSTACJA



HENMAR s.c.



Biuro zawodów



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE

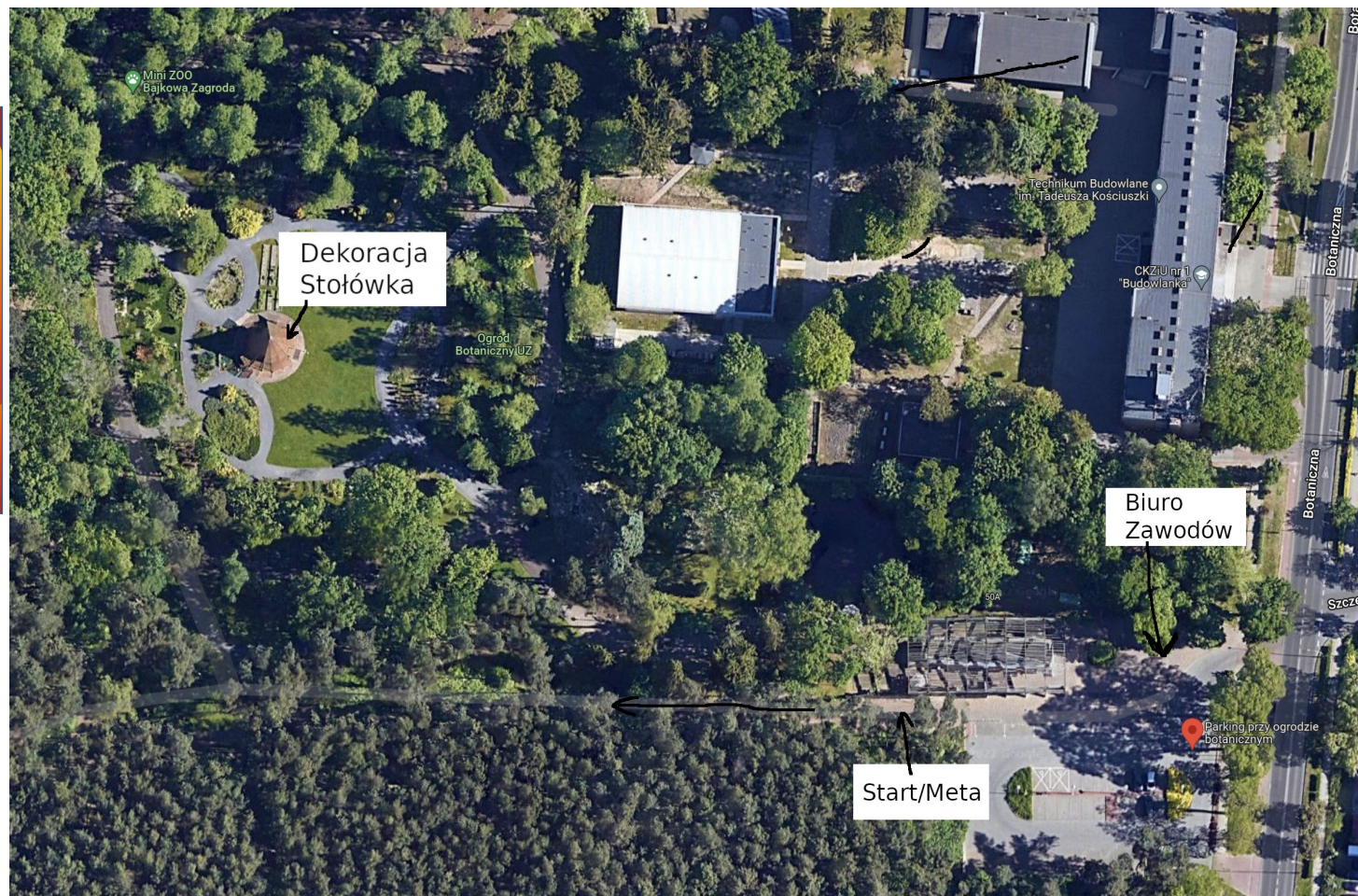


- **Adres**
 - Ogród Botaniczny,
 - ul. Botaniczna 50a, Zielona Góra
 - Pinezka Google Maps:
<https://goo.gl/maps/ADqtySHYtV3FN3G39>
- **Biuro zawodów, wydawanie pakietów**
 - 6:30 - 8:15, sobota, 27.09.2025
 - W godzinach biegu będzie funkcjonował depozyt
 - Będzie wydawany posiłek po biegu, stołówka na terenie Ogrodu Botanicznego

Biuro zawodów



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE



Program



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE



- **Sobota 28.09.2024**
 - **6:30 – 8:15**
Rejestracja i wydawanie pakietów
 - **08:30**
Wspólny start na 23/13km i 53km
 - **12:30**
Dekoracja zwycięzców 23/13km
 - **16:30**
 - Zamknięcie mety
 - Dekoracja zwycięzców 53km OPEN
(nie ma kategorii wiekowych na 53km)

Kontakt



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE



- **Telefony kontaktowe**

- czynne w dniu biegu
- Służby Medyczne **721 071 268**
 - zgłoszenia do akcji ratowniczej
- Biuro zawodów **721 071 457**
 - rezygnacja z biegu
 - zgłoszenia zaginięcia zawodnika



Trasa



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE



- **Opis trasy i ślad**

- Dostępny na stronie biegu:
https://nowegranice.pl/?page_id=347
Katalog z plikami GPX: <TUTAJ>

- **Punkt odżywczy**

- Na 6 i 17, 27, 36 i 45 km przy Wieży Bismarka
- Woda/IZO/Cola, owoce, ciastka
- Należy posiadać własny kubek/bidon!
- Na tym punkcie (6km) podejmujemy decyzję czy biegniemy dystans 13km czy 23km



Trasa



ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE



- **Znakowanie**

- Trasa jest oznaczona taśmą z logiem Nowe Granice oraz strzałkami
- Na trasie w nieoczywistych miejscach będą stać wolontariusze/sędziowie